

## Сезон клещей открыт, будьте осторожны!

Уважаемые жители и гости нашего района, будьте осторожны при посещении мест отдыха. Используйте средства защиты от клещей и проводите взаимно и само осмотры каждые 10-15 минут.

При обнаружении на себе клеща следует как можно быстрее снять его с себя, тем самым уменьшите риск заражения клещевыми инфекциями!

### Обращаем Ваше внимание:

**После укуса (присасывания) клеща следует обращаться за помощью в возможно более ранние сроки. Серопрофилактика клещевого энцефалита наиболее эффективна в первые 2 суток после инфицирования, позднее 4-х дней после укуса иммуноглобулин не применяется.**

Стоимость такого страхового полиса на введение иммуноглобулина от клещевого энцефалита, около 200 рублей. Действует он по всей Сибири (не только в Республике Алтай) до конца года. Страховой полис обеспечивает бесплатное введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита. Для этого нужно обратиться в пункты серопрофилактики, которые находятся во всех районах региона на базе районных больниц, а в Горно-Алтайске – в ресбольнице.

При страховании внимательно читайте договор:

- страховка должна обеспечивать 2-х кратное бесплатное лабораторное исследование клеща в Горно-Алтайске на 2 или 4 инфекции (эту меру некоторые компании «забывают» прописать в договоре) и бесплатное 2-х кратное введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита.

- узнайте у компании: поступил ли уже иммуноглобулин против клещевого энцефалита в Республику Алтай и где можете получить иммуноглобулин (есть ли поблизости от вас такое медицинское учреждение).

В районах, где нет лабораторий по экспресс-исследованию клеща иммуноглобулин против клещевого энцефалита вводится без исследования клеща, по факту присасывания (это тоже должно быть обозначено в договоре).

1. Удалить клеща и ввести иммуноглобулин против клещевого энцефалита можно:

- в Горно-Алтайске взрослым - в приемном покое республиканской больницы (Коммунистический проспект, д.140), детям - в поликлинике (Коммунистический проспект, 122) или в приемном покое детской больницы (Коммунистический проспект, 124). Все перечисленные пункты находятся в Больничном городке.

- в Майминском районе по адресу: Майма, ул. Строителей, дом 6 (2 этаж, кабинет вакцинации).

- **Пункты серопрофилактики от клещевого энцефалита в Шебалинском районе:**

С.Шебалино ул.Федорова,24 БУЗ РА «Шебалинская РБ» (на скорой помощи, детям по всем ФАП, УБ, СВА)

### Чемальский район:

С.Чемал ул.Чемальская,4, БУЗ РА «Чемальская РБ» (приемный покой, прививочный кабинет)

3. По поводу заявки на обработку против клещей обращайтесь по телефону 8 (388-22) 2-63-85, 22-0-55 – в отдел профилактической дезинфекции (Горно-Алтайск, пр. Коммунистический, д. 13). В этом же отделе можно купить препараты для самостоятельной обработки участка от клещей (ее проводят также, как от колорадского жука).

Извлеченного клеща можно исследовать на зараженность возбудителями клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза (ГАЧ), моноцитарного эрлихиоза (МЭЧ)

Для проведения исследования клеща Вам необходимо обратиться по адресу **г. Горно-Алтайск пр. Коммунистический 175**, в отделение серологических исследований осуществляющее прием и исследование клещей.

Для транспортировки клеща следует использовать флакончик с герметичной крышечкой (пробкой), в который помещают клеща с кусочком влажной ватки.

## **ВНИМАНИЕ!**

Для исследования пригодны лишь целые, живые, неповрежденные клещи. Результат исследования в течение суток.

### **Стоимость исследования**

- На наличие вируса клещевого энцефалита методом **ИФА – 800 рублей**
- Расширенное исследование методом **ПЦР**: на наличие вируса клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза (ГАЧ), моноцитарного эрлихиоза (МЭЧ) – **1800 рублей**

Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь или бросить в кипяток.

Клещевым энцефалитом можно заразиться через молоко коз и коров, чтобы этого не произошло, надо пить только кипяченое молоко!

Однако еще до получения результата надо **начать профилактическую терапию, который Вам назначит врач при обращении за медицинской помощью.**

**После удаления клеща и проведения экстренной серопрфилактики в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.**

Будьте здоровы!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РА в Шебалинском, Чемальском районах»

## Алгоритм действий при присасывании клеща

1. Присосавшегося клеща надо удалить либо в домашних условиях, либо обратившись в медицинское учреждение.
2. Если удаляете клеща дома, приложите на несколько секунд к клещу ватку, смоченную нашатырным спиртом или одеколоном (но не маслом, как это обычно советуют). Затем специальным пинцетом («клещедёр») следует захватить клеща и выкручивающим движением удалить его. Место, где клещ присосался, нужно смазать дезинфицирующим раствором(всю процедуру по удалению клеща необходимо проводить в медицинских перчатках). Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, т.к. можно втереть возбудителя в кожу и заразиться клещевым энцефалитом.
3. Удалённого клеща необходимо поместить во флакон с плотно притёртой крышкой (куда положить кусочек ватки, смоченной водой, чтобы клещ не высох), и доставить на исследование в лабораторию (Горно-Алтайск, проспект Коммунистический, 175) для выявления вируса клещевого энцефалита и других возбудителей, которые могут быть в клеще. Исследованию подлежит неповреждённый клещ (не разорванный). Если нет возможности доставить клеща на исследование, его лучше сжечь или бросить в кипяток.
4. Для экстренной профилактики используют иммуноглобулин против клещевого энцефалита. Препарат вводят не привитым лицам, отметившим присасывание клещей. Вакцинированным лицам препарат вводят в случае множественного присасывания клещей и лицам, застраховавшимся на случай укуса клеща. Следует помнить, что введение иммуноглобулина наиболее эффективно в течение первых суток после присасывания клещей.

В Горно-Алтайске взрослым это можно сделать в приемном покое республиканской больницы (Коммунистический проспект, д.140), детям - в поликлинике (Коммунистический проспект, 122) или в приемном покое детской больницы (Коммунистический проспект, 124). Все перечисленные пункты находятся в Больничном городке.

В Майме следует обратиться по адресу: ул. Строителей, дом 6 (2 этаж, кабинет вакцинации).

В других районах следует обратиться в приемный покой районной или участковой больницы, на ФАП. В случае невозможности введения иммуноглобулина необходимо использовать противовирусные препараты «Анаферон», «Ремантадин» или «Йодантипирин» согласно инструкции по применению.

5. Учитывая, что в клеще одновременно с вирусом клещевого энцефалита могут находиться другие возбудители (риккетсии, боррелии, эрлихии, анаплазмы), целесообразно провести профилактическую антибиотикотерапию (5-дневный курс лечения Юнидоксом Соллютабом, который назначается только лицам старше 8 лет). Детям рекомендуется прием амоксиклава (курс назначает врач).

6. После удаления клеща и проведения экстренной серопротекции в течение месяца необходимо следить за состоянием здоровья и при повышении температуры или головной боли немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща.

Чем раньше удален клещ – тем лучше. Но удалять надо правильно – радикально, не разрывая переносчика.